



Synchron-Massage

Ein besonderes Erlebnis

Vier Hände, die synchron und in perfekter Harmonie arbeiten, berühren dich tief und bringen deinen Geist zur Ruhe. Diese aussergewöhnliche Behandlung vereint Intensität mit wohltuender Sanftheit und führt dich in eine neue Dimension der Gelassenheit. Nicht umsonst gilt die ayurvedische Synchronmassage als die edelste Form der Massage im Ayurveda. Eine Gelegenheit, sich etwas Besonderes zu gönnen und die Kraft der ayurvedischen Berührung in einer neuen Dimension zu erleben.

Wirkung

Sie entspannt auf tiefster Ebene, regt den Lymphfluss an, löst Verspannungen, unterstützt den Energiefluss und hilft, innere Unruhe, Schlafprobleme oder Stress abzubauen.

Leistungen:

- Beruhigendes Fussbad zum Ankommen
- Synchron-Massage
- Genügend Zeit zum Nachruhen nach der Massage
- Zum Abschluss ein Tee

Datum Samstag, 06. Dezember 2025 und Sonntag, 07. Dezember 2025

Zeiten 09:30- 11:00 Uhr / 12:30 – 14:00 Uhr / 15:30 – 17:00 Uhr

Ort Ayurveda Bärn, Münstergasse 70, 3011 Bern (im 2. Stock)

Kosten CHF 259.00

Anmeldung olivia@ayurvedabaern.ch

Die Therapeutinnen

Olivia Gobel, Ayurveda Bärn und Marie-Louise Kaiser, Ayurveda-Therapy