

Outdoor Yoga

Wir starten gemeinsam in die Woche – mit Bewegung, frischer Luft und der Stille der Natur.

Montags

08:00 – 09:00 Uhr

Juni bis September – immer bei schönem Wetter.

Kasernenwiese, Bern

Offen für alle Levels. Komm vorbei, bring deine Matte oder dein Tuch mit.

Richtpreis: CHF 15.00 (Kollekte)

Sonntags gibt's jeweils ein Wetterupdate.

Folge mir auf Instagram [ayurvedabaern.ch](https://www.instagram.com/ayurvedabaern.ch) – stay tuned.



AYURVEDA BÄRN
Olivia Gobel